

Оренбургский государственный университет
Научная библиотека
Справочно-библиографический отдел

ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Научно-вспомогательный указатель



Оренбург
2009

УДК 019.9:613.2 (083.8)
ББК 91.9:5я1
О-75

Основы здорового питания : науч.-вспом. указ. / под ред. Н. П. Заварыкиной ; сост. Н. К. Бикбова, М. А. Бушина, Н. Ю. Викулова. - Оренбург : ИПК ГОУ ОГУ, 2009. – с.

В библиографическом указателе представлены описания книг, монографий, диссертаций, учебников, учебных пособий, статей из периодических изданий и сборников, электронных ресурсов по тематическим разделам: нутрициология, биоэлементология, биологически активные добавки, витамины, рациональное и лечебное питание.

Указатель предназначен в помощь учебному процессу для студентов, обучающихся по дисциплинам “Основы здорового питания”, “Физиология питания”, “Политика здорового питания”, “Биоэлементология”, преподавателям и всем, кто интересуется проблемой здорового питания.

Оглавление

| | |
|---|----|
| Предисловие..... | 4 |
| От составителей..... | 5 |
| Официальные документы по проблемам здорового питания..... | 6 |
| Нутрициология..... | 9 |
| Биоэлементология..... | 11 |
| Биологически активные добавки..... | 18 |
| Витамины..... | 23 |
| Рациональное питание, питание и здоровье..... | 26 |
| Лечебное питание..... | 33 |
| Именной указатель..... | 38 |

Предисловие

Характерной особенностью современной цивилизации является наличие огромного числа потенциально опасных факторов, способных создавать угрозу здоровью и жизни людей. Применительно к группе социальных рисков ведущее значение для здоровья населения имеют факторы образа жизни. Одним из неотъемлемых компонентов здорового образа жизни, обеспечивающего сохранение здоровья и высокой трудоспособности человека, является рациональное питание. К числу приоритетов, направленных на улучшение санитарно-эпидемиологической обстановки в различных регионах России относят анализ качества питьевой воды и пищевых продуктов.

Анализ фактического питания населения свидетельствует о том, что рацион россиян характеризуется избыточным потреблением жиров животного происхождения и легко усваиваемых углеводов, дефицитен в отношении пищевых волокон, витаминов (группы В, Е и др.), макроэлементов (Са и др.), микроэлементов (Fe, I, Se, Zn и др.). Недостаточное потребление жизненно-важных микронутриентов в настоящее время является массовым и постоянно действующим фактором, отрицательно влияющим на здоровье, рост, развитие и жизнеспособность всей нации. Дефицит витаминов и эссенциальных микроэлементов в юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, обучаемости, сопротивляемости к различным заболеваниям, усиливает отрицательное воздействие на организм неблагоприятных экологических условий, нервно-эмоционального напряжения и стресса, что в целом, препятствует формированию здорового поколения.

В Оренбургской области были проведены исследования по изучению влияния алиментарного фактора на обмен макро- и микроэлементов у студентов нашего региона. Выявлен дисбаланс в потреблении основных пищевых продуктов по сравнению с рекомендуемыми физиологическими нормативами, который способствовал снижению содержания эссенциальных микроэлементов, в первую очередь, Se, I, Zn. Для улучшения качества питания и повышения уровня здоровья студенческой молодежи сотрудниками кафедры нутрициологии и биоэлементологии, кафедры профилактической медицины были разработаны рекомендации по оптимизации нутриентного состава рациона питания.

Научные материалы авторов, представленные в данном научно-вспомогательном указателе, повысят уровень знаний по вопросам культуры питания и укрепления здоровья населения.

Ректор ОГУ, доктор экономических наук, профессор В. П. Ковалевский

От составителей

Научно-вспомогательный указатель «Основы здорового питания» составлен в помощь учебному и научному процессу для студентов и преподавателей Оренбургского государственного университета. Указатель включает источники, в которых раскрываются проблемы здорового питания. Представлены научные труды преподавателей кафедры нутрициологии и биоэлементологии, кафедры профилактической медицины, факультета пищевых производств, института биоэлементологии Оренбургского государственного университета, а также научные материалы авторов, имеющиеся в фонде научной библиотеки.

Материал сгруппирован по разделам:

1. Официальные документы по проблемам здорового питания
2. Нутрициология
3. Биоэлементология
4. Биологически активные добавки
5. Витамины
6. Рациональное питание
7. Лечебное питание

В указатель включены библиографические описания книг, монографий, диссертаций, учебников, учебных пособий, статей из периодических изданий и сборников, имеющихся в фонде научной библиотеки, электронных ресурсов и материалы, предложенные научными сотрудниками университета.

Материал сгруппирован по тематическим разделам, внутри разделов библиографические описания располагаются в алфавите заглавий документов или фамилий авторов. Записи частично аннотированы. Все работы пронумерованы сквозной нумерацией.

В указатель включены издания с 2003 по 2009гг. Отбор литературы закончен в декабре 2009г.

Библиографическое описание выполнено в соответствии с ГОСТ 7.1-2003 «Библиографическая запись. Библиографическое описание документа. Общие требования и правила составления», ГОСТ 7.80-2000 «Библиографическая запись. Заголовок. Общие требования и правила составления», ГОСТ 7.82-2001 «Библиографическая запись. Библиографическое описание электронных ресурсов»; сокращения даны в соответствии с ГОСТ 7.12-93 «Сокращение русских слов и словосочетаний в библиографическом описании»

Вспомогательный аппарат представлен именованным указателем.

Официальные документы по проблемам здорового питания

1. **О качестве и безопасности пищевых продуктов** [Электронный ресурс] : федер. закон Российской Федерации от 2 янв. 2000 г. № 29-ФЗ [по состоянию на 30 дек.2008 г.] // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
2. **О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения** [Электронный ресурс] : федер. закон Российской Федерации от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ [по состоянию на 30 дек. 2008 г.] // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
3. **О мерах по совершенствованию лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях Российской Федерации** [Электронный ресурс] : приказ Мин-ва здравоохранения и соц. развития Российской Федерации от 05 авг. 2003 г. № 330 [по состоянию на 26. апр. 2006 г.] // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
4. **О государственной регистрации биологически активных добавок к пище** : приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 26 февр. 2006 г. № 36 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
5. **О государственной регистрации пищевых добавок территориальными органами Роспотребнадзора** : приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 26 февр. 2006 г. № 35 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
6. **О государственной регистрации продукции, веществ, пепаратов территориальными управлениями Роспотребнадзора** : приказ Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 21 марта 2003 г. № 363 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
7. **О дополнительных мерах по профилактике заболеваний, обусловленных дефицитом железа в структуре питания населения** [Электронный ресурс] : постановление постановление Гл. гос. санитарного врача Российской Федерации от 16 сент. 2003 г. № 148 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.

8. **О надзоре за биологически активными добавками к пище (БАД)** : постановление Гл. гос. санитарного врача РФ от 20 мая 2009 г. № 36 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
9. **О надзоре за оборотом пищевых продуктов, содержащих ГМО** [Электронный ресурс] : постановление Гл. гос. санитарного врача Российской Федерации от 30 нояб. 2007 г. № 80 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
10. **О санитарно-эпидемиологической экспертизе биологически активных добавок** : постановление Гл. гос. санитарного врача Российской Федерации от 15 авг. 2003 г. № 146 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
11. **Об отзыве регистрационных удостоверений на биологически активные добавки к пище** : постановление Гл. санитарного врача Российской Федерации от 6 окт. 2004 г. № 4 // Экол. вестн. России. - 2005. - № 2. - С. 25-27.
12. **Об усилении надзора за производством и оборотом БАД** : постановление Гл. гос. санитарного врача РФ от 6 марта 2007 г. № 8 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
13. **Об усилении надзора за производством и оборотом пищевых продуктов** : постановление Гл. санитарного врача Российской Федерации от 29 авг. 2006 г. № 28 // Экол. вестн. России. - 2006. - № 11. - С. 23-27.
14. **О состоянии заболеваемости, обусловленной дефицитом микронутриентов** : письмо Федер. службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 12 нояб. 2008 г. № 01/12925-8-32 // Официальные документы в образовании. - 2008. - № 34. - С. 74-79.
15. **Об усилении надзора за содержанием пестицидов в пищевых продуктах и объектах окружающей среды** [Электронный ресурс] : письмо Федер. службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15 авг. 2008 г. № 01/8911-8-32 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.
16. **Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации** [Электронный ресурс] : метод. рек. : МР 2.3.1.2432-08 : утв. Гл. санитарным врачом Российской Федерации 18 дек. 2008 г.) // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.

17.Рекомендуемые уровни потребления пищевых и биологически активных веществ : метод. рек. : МР 2.3.1.1915-04 : утв. Федер. службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 2 июля 2004 г. // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.

18.Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов : СанПиН 2.3.2.1078-01. - М. : ФГУП ИнтерСЭН, 2002. - 168 с.

19.Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД) : СанПиН 2.3.2.1290-03 // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.

20.Федеральный реестр биологически активных добавок к пище // ГАРАНТ. Платформа F1 Эксперт. - Версия 7.03.1.031. - М. : ГАРАНТ-СЕРВИС, 1990. – Режим доступа: локальная сеть Оренбург. гос. ун-та. – Дата обновления 16.12.09.

Нутрициология

21. **Батурин, А. К.** Питание и здоровье: проблемы XXI века / А. К. Батурин, Г. И. Мендельсон // Пищевая промышленность. - 2005. - № 5. - С. 105-107. - Ил.: 4 табл. - Библиогр.: с. 107 (23 назв.).

Достижения современной науки о питании. Связь между характером питания и развитием хронических неинфекционных заболеваний. Рекомендации врачей и нутриционистов по улучшению рационов питания населения России.

22. **Бурцева, Т. И.** Гигиеническая оценка питания школьников Оренбургской области (в рамках экспериментального проекта по организации питания) / Т. И. Бурцева, С. В. Нотова, А. В. Скальный, О. И. Бурлуцкая // Вопросы современной педиатрии. – 2008. - Т. 7, № 6. – С. 39-43.

23. **Нотова, С. В.** Состояние питания учащейся молодежи высшего учебного заведения / С. В. Нотова, Т. И. Бурцева // Отраслевое питание. – 2006. – № 1. - С. 54-61.

24. **Нутрициология: основные понятия и термины** : терминолог. словарь / А. В. Скальный [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2005. - 48 с.

25. **Основы здорового питания** : учеб. пособие для вузов / А. В. Скальный [и др.]. - Оренбург : [Б. и.]. - 2005. - 117 с.

26. **Питание и здоровье. XXI век** [Электронный ресурс] : материалы VII научно-практической конференции с международным участием по нутрициологии // Bio лавка здоровья [сайт]. - [Россия], 2009. - Режим доступа: <http://www.bio-lavka.kiev.ua/litnspmater.shtml>. - Дата обращения 12.08.2009.

27. **Питание как фактор, определяющий здоровье и работоспособность молодежи** / А. А. Балинская, М. С. Демидова, Н. А. Цвिकилевич, Ю. Ф. Валишева // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 17-20.

28. **Проблемы обеспечения безопасности и гигиенической оптимизации питания населения** / А. В. Истомина [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. – 2008. - № 1. - С. 40-41.

В современных условиях приоритетными прикладными направлениями нутрициологии являются эпидемиология питания; изучение фактического питания различных контингентов населения; оценка пищевого статуса и его влияние на состояние здоровья; обеспечение качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов; экспертиза материалов, контактирующих с пищевыми продуктами; разработка гигиенических принципов создания профилактических пищевых продуктов заданного состава, обогащенных эссенциальными микронутриентами; обучение населения принципами рационального питания.

29. **Скальная, М. Г.** Химические элементы-микронутриенты как резерв восстановления здоровья жителей России : монография / М. Г. Скальная, Р. М. Дубовой, А. В. Скальный ; под ред. В. А. Тутельяна, И. П. Бобровницкого. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2004. - 240 с.

30. **Тутельян, В. А.** Искусство быть здоровым: культура питания в современном обществе / В. А. Тутельян ; беседовал Д. Мисюров // В мире науки. - 2007. - № 12. - С. 16-19.

Сегодня развитие человечества непосредственно связано с развитием культуры питания и поэтому главная задача научной деятельности НИИ питания Российской Академии медицинских наук - разработка фундаментальных основ государственной политики в области здорового питания.

31. **Функциональные продукты питания животного происхождения** : учеб. пособие / Т. И. Бурцева, О. Я. Соколова, С. В. Стадникова, О. И. Бурлуцкая – Оренбург : ГОУ ОГУ, 2008. – 183 с.

32. **Шишков, Ю. И.** Влияние структурно-информационного потенциала продуктов питания на физиологические процессы организма // Пиво и напитки. - 2007. - № 4. - С. 28-30. - Библиогр. в конце ст.

О теории рационального питания и теории адекватного питания.

Биоэлементология

33. **Аналитические методы в биоэлементологии** / А. В. Скальный [и др.] ; под ред А. В. Скального, С. П. Нечипоренко. - СПб. : Наука, 2009. - 264 с.

34. **Ахмина, Н. И.** Значение витаминов и микроэлементов при беременности / Н. И. Ахмина, К. А., Охлопкова // Лечащий врач. - 2005. - № 10. - С. 12-17. - Табл. - Библиогр.: с. 17 (16 назв.).

35. **Баранова, О. В.** Гигиеническая оценка фактического питания и особенности элементного статуса студентов Оренбуржья : автореф. дис. ... канд. биол. наук : 14.00.07 / О. В. Баранова. - М. : РИК ВНИИМС. - 2005. - 23 с.

Физиологическая роль витаминов и микроэлементов в организме человека. Лекарственные препараты для ликвидации витаминной и минеральной недостаточности у беременных женщин.

36. **Баранова, О. В.** Гигиенические проблемы рационального питания студентов многопрофильного вуза // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 48-49. - Библиогр.: с. 49 (2 назв.).

Приводятся результаты гигиенического исследования по оценке фактического питания студентов, на основании которых установлен дисбаланс потребления жизненно важных химических элементов - макронутриентов и эссенциальных микронутриентов (витаминов, минеральных веществ).

37. **Биоминерализация в организме человека и животных** / В. Т. Волков [и др.] ; под ред. В. Т. Волкова, А. Г. Бакирова ; Сибирская акад. высшей школы; Междунар. Акад. энергоинформационных наук. - Томск : Тандем-Арт, 2004. - 500 с.: ил. - Библиогр.: с. 489-495.

38. **Биоэлементный статус учащихся колледжей Оренбургского государственного университета** : информ. письмо / С. В. Нотова [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2005. - 25 с. - Библиогр.: с. 23-25.

39. **Биоэлементология : основные понятия и термины** [Электронный ресурс] : терминолог. словарь / А.В. Скальный [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2005. - Режим доступа: http://window.edu.ru/window_catalog/pdf2txt?p_id=2878. - Дата обращения 3.08.2009.

40. **Биоэлементология: основные понятия и термины** : терминолог. словарь / А. В. Скальный [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2005. - 50 с.

41. **Биоэлементы** : материалы 1 междунар. науч.-практ. конференции ; 17-19 июня 2004 г. - Оренбург : [Б. и.], 2004. - 306 с.

42. **Бондарев, Л. И.** Зло и благо // Наука и религия. - 2003. - № 9. - С. 15.

О том, какое действие на организм человека оказывают те или иные микроэлементы.

43. **Бурцева, Т. И.** Зависимость элементного состава волос от содержания биоэлементов в рационе питания / Бурцева Т. И., Рудаков И. А. // Микроэлементы в медицине. - 2007. - Т. 8, вып. 1. - С. 57-60.

Проведено сравнительное изучение содержания биоэлементов в среднесуточном рационе питания и в биосубстратах у 197 юношей и девушек в возрасте 15-18 лет, учащихся колледжей ОГУ.

44. **Бурцева, Т. И.** К вопросу о влиянии различных факторов на обмен кальция в организме человека / Т. И. Бурцева, О. В. Баранова // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2006. - № 12 (62), прил. : Биоэлементология. – С. 50-51.

45. **Бурцева, Т. И.** О поступлении биоэлементов с рационом питания у подростков в г. Оренбурге // Микроэлементы в медицине. – 2005. - Т. 6, Вып 4. – С. 31-36.

46. **Бурцева, Т. И.** Особенности питания и элементный состав волос учащихся колледжей Оренбургского государственного университета : автореф. дис. ... канд. биолог. наук : 14.00.07 / Т. И. Бурцева. - М. : [Б. и.], 2006. - 23 с.

47. **Бурцева, Т. И.** Особенности питания и элементного состава волос часто болеющих подростков - учащихся колледжей Оренбургского государственного университета // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 50-53. - Библиогр.: с. 53 (12 назв.).

У часто болеющих подростков в возрасте 15-18 лет впервые выявлено наличие распространенных и комбинированных нарушений элементного статуса - пониженное содержание в волосах некоторых эссенциальных микроэлементов (йод, селен) и повышенные уровни других микроэлементов (медь, марганец, железо).

48. **Бурцева, Т. И.** Сравнительный анализ рационов питания (биоэлементная обеспеченность) девочек-подростков Оренбурга и Москвы / Т. И. Бурцева, С. В. Нотова // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 4, прил. - С. 17-18.

Приводится сравнительный анализ трехсуточного рациона питания на содержание макро- и микроэлементов девочек-подростков в возрасте 15-16 лет гг. Оренбурга и Москвы.

49. **Бурцева, Т. И.** Селен: эссенциальный микроэлемент (обзор) / Т. И. Бурцева, О. И. Бурлуцкая // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2006. - № 2 (52), прил. : Биоэлементология. – С. 8-10.

50. **Бурцева, Т. И.** Содержание селена в хлебе Оренбургской области / Т. И. Бурцева, Н. А. Голубкина, О. И. Бурлуцкая // Вопросы питания. - 2009. - Т. 78, № 4. – С. 47-50.

51. **Вировец, О. А.** О повышенных потерях макро- и микроэлементов при занятии спортом и целесообразности их компенсации биологически активными добавками // Вопросы питания. - 2009. - Т. 78, № 2. - С. 67-72. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 71-72.

Проблема обеспеченности спортсменов минеральными веществами изучена недостаточно, а рекомендации исследователей противоречивы. Чтобы не нанести непоправимый вред здоровью разбалансированием макро- и микроэлементного статуса, следует производить корректировку возможных дисбалансов полноценным питанием качественными продуктами, а не приемом биологически активных добавок, содержащих минеральные вещества. Перспективным для дальнейших исследований представляется метод с использованием стабильных изотопов макро- и микроэлементов.

52. **Влияние особенностей питания и техногенных факторов на рост заболеваний щитовидной железы у работников вредных производств / С. В. Нотова, Е. С. Барышева, Е. В. Сизова, О. О. Фролова, А. В. Скальный // Вестн. РУДН. Серия медицина. Физиология. – 2005. - № 2. – С. 146-151.**

53. **Водяницкая О. В.** Анализ содержания тяжелых металлов в пищевых продуктах // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 308-311.

54. **Голубкина, Н. А.** Содержание селена в молочных продуктах / Н. А. Голубкина, Т. И. Бурцева // Молочная промышленность – 2009. - № 7 – С. 42-43.

55. **Гмошинский, И. В.** Микроэлементы в питании человека: биологические индикаторы недостаточности цинка / И. В. Гмошинский, Б. Мунхуу, В. К. Мазо // Вопросы питания. - 2006. - Т. 75, № 6. - С. 4-11. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 9-11.

Рассматривается современное состояние вопроса о биологических маркерах обеспеченности организма цинком (Z№). Наиболее достоверный метод определения указанной обеспеченности - измерение его запасов в организме с помощью стабильно-изотопных методов. Оценка статуса Z№ путем определения его уровня в различных видах доступных биосубстратах имеет свои ограничения. Определенные перспективы имеют функциональные (физиологические) критерии обеспеченности Z№, однако их применение недостаточно обосновано или сопряжено с субъективизмом оценок. В настоящее время на 1-е место выходит группа методов, состоящих в определении концентрации или активности цинк-зависимых белков или экспрессии их генов, и в первую очередь метод определения активности неспецифической тканевой щелочной фосфатазы в сыворотке крови.

56. **Горбачев, В. В.** Витамины, микро- и макроэлементы : справочник / В. В. Горбачев, В. Н. Горбачева. - Минск : Книжный Дом : Интерпрессервис, 2002. - 544 с.

57. **Жихарева, Н. С.** Коррекция недостаточности микроэлементов и витаминов в детском возрасте // Лечащий врач. - 2007. - № 1. - С. 42-47. - Табл.

Клинические проявления гиповитаминозов, дефицита или избытка минералов. Правила приема поливитаминов.

58. **Зайчик, В. Е.** Медицинская элементология. Предмет исследования, постулаты, определения, стратегия и тактика развития / В. Е. Зайчик, А. В. Скальный // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 4, прил. - С. 36-40.

Медицинская элементология является научным направлением, пограничным со многими уже вполне сформировавшимися дисциплинами. Объективная самодостаточность этих дисциплин и определенная профессиональная кастовость ее представителей, безусловно, являются фактором, отнюдь не способствующим становлению медицинской элементологии как нового направления в естествознании.

59. **Здоровьесберегающие технологии в образовании** : сб. научных трудов I Всерос. науч.-практ. конф. / под ред. В. В. Утениной, А. В. Скального. - Оренбург : ОГУ, 2003. - 344 с.

Показана статистическая обработка межэлементных взаимодействий 25 химических элементов с использованием корреляционно-регрессионного анализа.

60. **Институт Биоэлементологии. Российский сателлитный центр Института Микроэлементов при ЮНЕСКО** [Электронный ресурс] / Оренбургский государственный университет. - Оренбург, 2005. - Режим доступа: <http://www.osu.ru/doc/1195>. - Дата обращения 23.06.2009.

61. К вопросу об обеспеченности селеном жителей Оренбургского региона / Т. И. Бурцева, Н. А. Голубкина, С. А. Мирошников, А. В. Скальный, О. И. Бурлуцкая, О. Я. Соколова // Микроэлементы в медицине. – 2008. - Т. 9, вып 12. – С. 88-89.

62. Калетина, Н. Микроэлементы - биологические регуляторы / Н. Калетина, Г. Калетин // Наука в России. - 2007. - № 1. - С. 50-57. - Ил.: 4 фот., 5 рис.

Микроэлементы присутствуют в человеческом организме в минимальных количествах. Однако их влияние на обменные и другие процессы очень велико. И не только их избыток, но и недостаток в органах и тканях приводят к патологиям.

63. Конышев, В. Микроэлементы в микроскопе критики // Физкультура и спорт. - 2005. - № 6. - С. 25.

Воздействие биодобавок на организм человека и правила их приема.

64. Конюхова, Л. В. К вопросу о взаимосвязи инфекционной заболеваемости студентов и биоэлементной обеспеченности организма / Л. В. Конюхова, А. Д. Коннов // Материалы II Международной научно-практической конференции "Биоэлементы", 23-25 янв. 2007г. – Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 274-277.

Представлены результаты эпидемиологического анализа заболеваемости гриппом и ОРЗ у студентов первого курса ОГУ во взаимосвязи с йодной обеспеченностью организма.

65. Корчина, Т. Я. Биотический обмен веществ и элементный портрет человека // Экология человека. - 2007. - № 3. - С. 32-36. - Библиогр.: с. 35-36 (55 назв.).

Рассматриваются вопросы влияния химических элементов на обмен веществ человека.

66. Креславский, В. Теория и практика "живого питания" // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 7. - С. 23-25. - Продолж. Начало в №№ 3-6.

Основные правила питания, соблюдение которых позволит поддерживать рН крови в идеальной величине. Витамины и микроэлементы, необходимые для поддержания правильного обмена веществ.

67. Кузнецов, И. Поговорим о микроэлементах // Экология и жизнь. - 2007. - № 3. - С. 74-77.

О микроэлементах, необходимых человеку, их воздействию на организм, содержании микроэлементов в продуктах питания.

68. Макро- и микроэлементный статус работников вредных производств, страдающих заболеваниями щитовидной железы / С. В. Нотова, Е. С. Барышева, Е. В. Сизова, О. О. Фролова // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 2, прил. : Биоэлементология. – С. 16-21.

69. Малышева, Н. В. Питание и элементный статус учащейся молодежи / Н. В. Малышева, Т. И. Бурцева // Микроэлементы в медицине. – 2008. - Т. 9, вып 12. – С. 97-98.

70. Материалы II Международной научно-практической конференции "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - 358 с. - Электрон. версия. – Режим доступа : http://www.osu.ru/docs/inst_of_bioelem/sbornik_II_konfer.pdf. - Дата обращения 3.08.2009.

71. **Медико-экологическая оценка риска гипермикрэлементозов у населения мегаполиса** : монография / А. В. Скальный [и др.]. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2003. - 134 с. - Библиогр.: с. 121.

72. **Нотов, О. С.** Гигиеническая оценка питания лиц осужденных к лишению свободы / О. С. Нотов, Т. И. Бурцева // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2006. - № 12 (62), прил. : Биоэлементология. – С. 182-185.

73. **Нотов, О. С.** Особенности элементного статуса лиц с различным физическим развитием / О. С. Нотов, И. Э. Алиджанова // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы", 23-25 января 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 76-78.

74. **Нотова, С. В.** Анализ фактического питания лиц, отбывающих пожизненное заключение // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 2, прил.: Биоэлементология. – С. 50-53.

75. **Нотова, С. В.** Особенности микроэлементного анализа волос студентов с миопией / С. В. Нотова, С. Г. Губайдулина, Е. С. Барышева // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 12, спец. вып. - С. 207-208.

Изучена особенность минерального состава волос с миопической и эмметропической рефракциями.

76. **Нотова, С. В.** Особенности нутриентной обеспеченности питания у рабочих ПО «Стрела» с йоддефицитом, контактирующих с вредными производственными факторами / С. В. Нотова, Е. С. Барышева, Е. В. Бибарцева // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2006. - № 13. – С. 264-265.

77. **Нотова, С. В.** Применение методов контроля и коррекции питания для предотвращения биоэлементозов / С. В. Нотова, А. В. Скальный, В. В. Скальный // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 5. - С. 105-108.

78. **Нотова, С. В.** Современные подходы к профилактике заболеваний, связанных с алиментарным дефицитом йода / С. В. Нотова [и др.] // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 4, прил. - С. 64.

Изучены содержание йода в продуктах питания учащихся колледжей и студентов ОГУ и соответствие его уровня физиологическим потребностям подростков.

79. **Нотова, С. В.** Сопоставление расчетных (оценочных) и аналитических методов определения химических элементов в пищевом рационе студентов Оренбургской области / С. В. Нотова, О. В. Баранова // Микроэлементы в медицине. - 2005 – Т. 6, вып. 4. – С. 27-30.

80. **Нотова, С. В.** Сравнительный анализ рационов питания (биоэлементная обеспеченность) девочек-подростков Оренбурга и Москвы / С. В. Нотова, Т. И. Бурцева // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. – 2004. - № 4, прил. : Биоэлементология. – С. 64-65.

81. **Нотова, С. В.** Эколого-физиологическое обоснование методов коррекции элементного статуса и функциональных резервов организма человека : автореф. дис. ... док. мед. наук : 03.00.13 : 14.00.51 / С. В. Нотова. - М. : ОГУ, 2005. - 40 с.

82. **Оберлис, Д.** Биологическая роль макро- и микроэлементов у человека и животных / Д. Оберлис, Б. Харланд, А. Скальный ; под ред. А. В. Скального ; Техас. Технол. ун-т (г. Лаббок, США) и [др.] - СПб. : Наука, 2008. - 544 с. - Прил.: с. 501-543. - Библиогр. в конце разд.

83. **Объективность исследований по оценке влияния производственной среды на элементарный статус человека** / Л. А. Чадова [и др.] // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 172-174. - Библиогр.: с. 174 (8 назв.).

Представлен материал, свидетельствующий о том, что оценка действия вредных факторов производства на элементарный статус человека не может быть объективной без учета данных о составе биосубстратов всей популяции.

84. **Особенности питания, элементного статуса организма учащихся и их успеваемость** / С. В. Нотова, Т. И. Бурцева, О. И. Бурлуцкая, Е. С. Барышева, Ж. Ю. Горелова, Е. Г. Чернова // Вопросы современной педиатрии. – 2007. – Т. 6, № 5. – С. 70-73.

85. **Отчет о научной деятельности Института биоэлементологии 2005 - 2008 гг.** / Оренбург. гос. ун-т. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2008. - 80 с.: ил.

86. **Региональные особенности биологической реакции детей на воздействие факторов внешней среды** / А. Ж. Искаков [и др.] // Гигиена и санитария. - 2009. - № 4. - С. 49-52. - Библиогр.: с. 52 (5 назв.).

Провели сравнительный анализ содержания микроэлементов в биологических субстратах детей, проживающих в городах Актобе, Оренбург и Орск.

87. **Сальникова, Е. В.** Методы концентрирования и разделения микроэлементов : учеб. пособие для вузов / Е. В. Сальникова, М. Л. Мурсалимова, А. В. Стряпков. - Оренбург : ОГУ, 2005. - 157 с. - Библиогр.: с. 149-152.

88. **Сергеев, В. Н.** Состояние фактического питания сотрудников титанового производства и пути его коррекции / В. Н. Сергеев, А. В. Шакула, И. Н. Фомин // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 95-98.

89. **Скальная, М. Г.** Макро-и микроэлементы в питании современного человека: эколого-физиологические и социальные аспекты / М. Г. Скальная, С. В. Нотова ; под ред. В. А. Тутельяна, А. В. Скального. - М. : РОСМЭМ, 2004. - 310 с. - Библиогр.: с. 203-209.

90. **Скальный, А. В.** Биоэлементология как синтезирующее направление в естествознании (приглашение к дискуссии) // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 4. - С. 6-7. - Библиогр.: с. 7 (9 назв.).

Приведены основополагающие моменты, касающиеся научного направления – биоэлементологии.

91. **Скальный, А. В.** Биоэлементы в медицине : учеб. пособие для системы послевузовского проф. образования врачей / А. В. Скальный, И. А. Рудаков. - М. : ОНИКС 21 век : Мир, 2004. - 272 с. : ил.

92. **Скальный, А. В.** Из чего же... сделаны наши девчонки... // Отраслевое питание. - 2007. - № 4. - С. 34-36.

Проведен анализ фактического питания 187 девочек 12-15 лет г. Москвы на основе составленного ими своего привычного рациона питания. Представлен анализ содержания химических элементов в волосах этих девочек.

93. **Скальный, А. В.** Макро- и микроэлементы в физической культуре и спорте : пособие для спец. в обл. спортив. медицины, а также лиц, занимающихся физкультурой и спортом / А. В. Скальный, З. Г. Орджоникидзе, О. А. Громова ; Прав-во Москвы, Ком. здравоохранения, Моск. науч.-практ. центр спорт. медицины, АНО Центр биот. медицины. - М. : [Б. и.], 2000. - 71 с. - Библиогр.: с. 69-71.
94. **Скальный, А. В.** Микроэлементы для вашего здоровья / А. В. Скальный. - 2-е изд., доп. и испр. - М. : ОНИКС 21 век, 2004. - 320 с. - Библиогр.: с. 310.
95. **Скальный, А. В.** Химические элементы в физиологии и экологии человека : учеб. пособие для вузов / А. В. Скальный. - М. : Оникс 21 век, 2004. - 216 с.
96. **Скальный, А. В.** Эколого-физиологические аспекты применения макро-и микроэлементов в восстановительной медицине : монография / А. В. Скальный, А. Т. Быков. - Оренбург : ГОУ ОГУ - 2003. - 198 с. - Библиогр.: с. 143-149. - Прил.: с. 150.
97. **Скальный, В. В.** Роль цинка в патогенезе акне / В. В. Скальный, М. А. Соколова, М. А. Селянин // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 84-89.
98. **Современные подходы к профилактике заболеваний, связанных с алиментарным дефицитом йода** / С. В. Нотова, В. В. Утенина, С. Г. Губайдулина, Е. С. Барышева // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 4, прил. : Биоэлементология. - С. 64-65.
99. **Стадникова, С. В.** Накопление токсичных элементов в организме животных и продукции животноводства и влияние их на здоровье человека / С. В. Стадникова, Н. Г. Догарева // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 90-93.
100. **Суетнова, Е. Ю.** Биоэлементная обеспеченность рационов питания детей, посещающих детские дошкольные учреждения / Е. Ю. Суетнова, Н. П. Сетко // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 90-94.
101. **Уразбаева А. Н.** Биологическая и пищевая ценность чайного сырья / А. Н. Уразбаева, Н. Б. Станишевская // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 406-407.
102. **Фролова, О. О.** Опыт клинической коррекции элементного статуса // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы" : 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 95-98.

Биологически активные добавки

103. **Амброзевич, Е. Г.** Новый век в индустрии пищевых ингредиентов // Пищевая промышленность. - 2005. - № 6. - С. 110-111. - Фот.

В мае 2005 года в Москве прошла международная конференция "Индустрия пищевых ингредиентов: современное состояние и перспективы развития". На форуме собрались производители, научные работники и бизнесмены для обсуждения проблем отрасли пищевых ингредиентов. На конференции присутствовали представители России, Белоруссии, Германии.

104. **Бакулина, О. Н.** Использование биологически активных веществ в пищевых технологиях: премиксы витаминов и микроэлементов // Пищевая промышленность. - 2005. - № 8. - С. 120-122.

Представлены биологически активные функциональные ингредиенты - премиксы (торговая марка CustoMix), используемые в питании для профилактики проблем здоровья современного человека.

105. **Битуева, Э. Б.** Оценка эффективности использования йодсодержащих биологически активных добавок к пище в эксперименте / Э. Б. Битуева, С. Д. Жамсаранова, Л. В. Антипова // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 2. - С. 57-59. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 59.

Представлены результаты медико-биологических исследований, выполненных на животных, о влиянии биологически активных добавок к пище (БАД) "Йод-эластин", "Йод-актив" и фармакопейного препарата "КJ" на уровень в сыворотке крови тиреоидных гормонов тироксина, трийодтироксина и тиреотропного гормона при экспериментальном гипотиреозе, вызванном тиреостатиком мерказолилом. Из всех используемых средств наиболее эффективным оказался БАД "Йод-эластин", который полностью нормализовал уровень исследуемых гормонов у животных при экспериментальном гипотиреозе.

106. **Витаминно-минеральная недостаточность у детей: соматические и психоневрологические аспекты проблемы** / Студеникин В. М. [и др.] // Лечащий врач. - 2008. - № 1. - С. 19-22. - Библиогр.: с. 22 (22 назв.).

Роль микронутриентов в формировании когнитивных функций, влиянии на поведение и настроение ребенка. Профилактика витаминной и витаминно-минеральной недостаточности.

107. **Гуркин, В. А.** Биологически активные добавки. Здоровье, долголетие, красота : справочник / В. А. Гуркин, Г. Н. Докучаева. - СПб. : ДИЛЯ, 2003. - 231 с.

108. **Джатдоева, А. А.** Содержание токсичных элементов в биологически активных добавках к пище / А. А. Джатдоева, С. А. Хотимченко // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 2. - С. 45-48.

Изучено содержание токсичных элементов в различных группах биологически активных добавок к пище. Для каждого токсичного элемента выделены приоритетные группы добавок, содержащие контаминаты на сравнительно высоком уровне. Показана необходимость изучения структуры потребления биологически активных добавок к пище для расчета нагрузки токсичными элементами, приходящимися на население.

109. **Драчева, Л. В.** Технологии и продукты здорового питания // Пищевая промышленность. - 2005. - № 9. - С. 138. - Фот.

В июне 2005 года в МГУ прошла III Международная выставка-конференция "Технологии и продукты здорового питания", на которой обсуждались вопросы: создание

новых продуктов последнего поколения; современные технологии; новые аналитические приборы для установления качества и безопасности пищевой продукции.

110.Иванова, Г. В. Использование БАД в производстве пищевых продуктов функционального назначения / Г. В. Иванова, Е. О. Никулина // Изв. вузов. Пищевая технология. - 2006. - № 2/3. - С. 52-53.

Проведена оценка физико-химических показателей полуфабриката и готовых изделий, влияние на них количества вносимого шрота облепихового. Определены структурно-механические свойства теста. Изменение показателей упругости, пластичности позволили установить оптимальное количество вносимой БАД. Химический состав разработанных изделий отличается от традиционных большим содержанием белка, пищевых волокон, витаминов, биологически активных веществ.

111.Исмаилова, А. А. Использование биологически активных добавок для улучшения психоэмоционального состояния подростков / А. А. Исмаилова, С. Т. Онаев // Медицина труда и пром. экология. - 2006. - № 4. - С. 25-28.

Для улучшения умственной деятельности и психоэмоционального состояния подростков профессиональных школ рекомендовано применение биологически активной добавки во время учебной нагрузки.

112.Кисиль, Н. Н. Аминокислоты - эффективные пищевые добавки / Н. Н. Кисиль, Э. М. Тер-Саркисян // Пищевая промышленность. - 2008. - № 2. - С. 47.

Роль свободных аминокислот в синтезе различных белков организма. Профилактическое применение биологически активных пищевых добавок, содержащих свободные аминокислоты в сочетании с витаминами и минералами.

113.Кравченко, Ю. БАД - под контроль // Стандарты и качество. - 2007. - № 8. - С. 9.

Создание Экспертного совета по биологически активным добавкам (БАД).

114.Кудряшева, А. А. Новые направления научно-технического развития в области питания, здоровья и экологии // Пищевая промышленность. - 2005. - № 10. - С. 2-93. - Продолж. Начало № 9. - Ил., 1 табл.

Направления научно-технического развития в области питания и здоровья: создание новых пищевых добавок, натуральных биологически активных комплексов, натуральных биокорректоров. Способы получения биологически активных веществ и их недостатки.

115.Кукес, В. Г. К проблеме безопасности биологически активных добавок к пище, содержащих компоненты растительного происхождения / В. Г. Кукес [и др.] // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74. - № 4. - С. 22-26.

Биологически активные добавки (БАД) к пище широко используются населением в качестве источника необходимых организму соединений. Однако большинство не подозревают о том, что БАД, содержащие в своем составе растительные компоненты и лекарственные растения, могут вызывать побочные эффекты (ПЭ), в том числе тяжелые. В обзоре приводятся сведения о частоте развития серьезных ПЭ, вызываемых главным образом лекарственными растениями, наиболее часто включаемыми в состав БАД. Рассматриваются также вопросы изменения эффективности и безопасности лекарственных растений при их совместном применении с БАД. Предложено в инструкцию по применению БАД вводить дополнительную информацию о возможных ПЭ.

116.Литвиненко, С. Здоровые идеи на рынке нелекарственных средств // Маркетинг в России и за рубежом. - 2008. - № 4. - С. 134-136.

О растущем спросе на биологически активные добавки (БАД) на российском рынке нелекарственных средств и о качестве этой продукции.

117. **Марголина, А.** Нужны ли для здоровья биологически активные добавки? / А. Марголина ; фото В. Пирожкова // Наука и жизнь. - 2008. - № 7. - С. 77-80.

Рекомендации по употреблению БАДов, которые, в отличие от лекарств, не проходят стандартную процедуру лабораторных тестирований и клинических испытаний.

118. **Мезенова, О. Я.** Морская биотехнология в России: перспективы развития // Пищевая промышленность 2008. - № 10. - С. 48-50. - Библиогр.: с. 50 (4 назв.).

Научные исследования и разработки Калининградского государственного технического университета по созданию экологически безопасных пищевых и биологически активных композиций методами биотехнологии из рыбных и нерыбных гидробионтов Калининградского региона.

119. **Новоселов, Я. Б.** Мониторинг рынка БАД к пище и специализированных продуктов питания / Я. Б. Новоселов, А. Р. Антонов // Пищевая промышленность. - 2007. - № 5. - С. 76-77.

Деятельность Межведомственного координационно-экспертного совета по контролю за оборотом биологически активных добавок к пище и специализированных продуктов питания.

120. **Преснякова, О. П.** Развитие биотехнологии в России / О. П. Преснякова, М. К. Смирнова // Пищевая промышленность. - 2005. - № 9. - С. 124-126.

В июне 2005 года в Калининграде прошла научно-практическая конференция на тему "Значение биотехнологии для здорового питания и решения медико-социальных проблем". На конференции были заслушаны доклады по темам: безопасность пищевых продуктов; развитие ферментной промышленности; разработка новых видов биологически-активных добавок и генно-модифицированных продуктов.

121. Реализация Концепции государственной политики здорового питания населения России на региональном уровне: формирование региональной политики и региональных программ. Методические аспекты разработки и реализации программ. Часть 2. Особенности региональных программ по улучшению макро- и микронутриентной обеспеченности населения / В. А. Тутельян [и др.] // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74. - № 2. - С. 3-8.

Даны рекомендации по разработке и реализации региональной политики и региональных программ в области здорового питания населения страны.

122. **Регистр БАД** : единый электронный справочник биологически активных добавок [Электронный ресурс]. - [Россия], 2001. - Режим доступа: <http://registrbad.ru/bad/47837>. - Дата обращения 23.07.2009.

123. **Рисман, М.** Биологически активные пищевые добавки: неизвестное об известном : справочник / М. Рисман ; пер. с англ. М. А. Новиковой, А. М. Славиной. - М. : Арт-Бизнес-Центр, 1998. - 490 с. - Библиогр.: с. 489.

Рекомендации по употреблению БАДов, которые, в отличие от лекарств, не проходят стандартную процедуру лабораторных тестирований и клинических испытаний.

124. **Российская энциклопедия биологически активных добавок** : учеб. пособие для системы послевузовского образования врачей / под общ. ред. В. И. Петрова, А. А. Спасова. - М. : Гзотар-Медиа, 2007. - 1056 с. : ил. - Прил.: с. 1020.

125. **Салихов А. А.** Пищевые добавки в питании человека / А. А. Салихов, Б. Б. Траисов, О. В. Богатова // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 388-393.

126. **Селезнев, Е. Ф.** Болезни медицинского прогресса // Экология и жизнь. - 2007. - № 5. - С. 64-68.

О тяжелых последствиях, связанных с бесконтрольным использованием биологически активных лекарственных средств.

127. **Состояние и перспективы развития законодательной базы оборота биологически активных добавок к пище в некоторых странах мира** / Б. П. Суханов [и др.] // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74. - № 6. - С. 37-40.

Приведены результаты анализа современной законодательной базы, регулирующей оборот биологически активных добавок к пище в США, некоторых странах Европы, а также принятой Европарламентом.

128. **Спиричев, В. Б.** Биологически активные добавки как дополнительный источник витаминов в питании здорового и больного человека // Вопросы питания. - 2006. - Т. 75, № 3. - С. 50-58.

Рассмотрены научные основы профилактического и лечебного применения витаминов, физиологические нормы их потребления, причины и последствия недостаточного поступления с пищей, роль и эффективность обогащенных витаминами пищевых продуктов и биологически активных добавок к пище в оптимизации рациона и здоровья различных групп населения страны.

129. **Суханов, Б. П.** Биологически активные добавки к пище: законодательная и нормативная база. Сообщение 2 / Б. П. Суханов, М. Г. Керимова // Вопросы питания. - 2004. - Т. 73, № 6. - С. 40-42.

Приведена история возникновения биологически активных добавок к пище. Излагаются основные требования к ним в России. Перечислены основные законодательно-нормативные акты, регламентирующие состав и оборот этой группы продуктов в России. Биологически активные добавки к пище рассматриваются как важнейший инструмент улучшения структуры и качества питания населения.

130. **Токаев, Э. С.** Биологически активные вещества, улучшающие функциональное состояние печени / Э. С. Токаев, Н. П. Блохина, Е. А. Некрасов // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 4. - С. 4-9. - Библиогр.: с. 8-9.

Приводится обзор биологически активных веществ (БАД), оказывающих положительное влияние на организм при заболеваниях печени. Описано действие таких классов БАВ, как аминокислоты и их производные, витамины, макро- и микроэлементы, БАВ растительного происхождения, цитамин. Данные БАВ могут использоваться в производстве биологически активных добавок к пище или пищевых продуктов для лечебного и профилактического питания.

131. **Тутельян, В. А.** Биологически активные добавки к пище: современные подходы к обеспечению качества и безопасности / В. А. Тутельян, Б. П. Суханов // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77. - № 4. - С. 4-15. - Библиогр.: с. 15.

Изложена нормативная и законодательная база оборота биологически активных добавок к пище в России.

132. **Фролова, О. О.** Опыт использования БАД к пище как способ коррекции эколого-зависимых состояний / О. О. Фролова, Т. И. Бурцева, А. В. Скальный // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. – 2009. - Октябрь, спецвыпуск. - С. 699-702.

133. **Чаплинский, В. В.** Химия пищи: БАДы: - мифы и реальность / В. В. Чаплинский, Т. Н. Еланцева, Д. С. Кузина // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 111-112.

134. **Экспериментальное обоснование создания функциональных пищевых продуктов и БАД на основе растительного сырья** / А. Н. Пахомов [и др.] // Изв. вузов. Пищевая технология. - 2006. - № 2/3. - С. 15-18.

В связи с необходимостью улучшения структуры питания в условиях неблагоприятной экологической обстановки в стране актуальны исследования по созданию новых функциональных пищевых продуктов и биологически активных добавок, потребление которых позволит повысить защитные функции организма человека и нормализовать его пищевой статус.

Витамины

135. **Аспирин – это витамин** // Наука и жизнь. - 2004. – № 6. - С. 108-109.

Английский врач Гарет Морган предлагает отнести аспирин к разряду витаминов. В последние десятилетия выяснилось, что аспирин снижает свертываемость крови, поэтому его малые дозы стали рекомендовать при риске инсульта или инфаркта. По некоторым сведениям, ежедневный прием аспирина снижает риск развития определенных видов рака. Не все коллеги согласны с взглядами английского врача.

136. **Бакулина, О. Н.** Использование биологически активных веществ в пищевых технологиях: премиксы витаминов и микроэлементов // Пищевая промышленность. - 2005. - № 8. - С. 120-122. - Ил.: 1табл.

Представлены биологически активные функциональные ингредиенты - премиксы (торговая марка CustoMix), используемые в питании для профилактики проблем здоровья современного человека.

137. **Будьте здоровы!** // Знание-сила. - 2009. – № 5. - С. 102.

Подборка статей о витаминах С и Е, лечении антибиотиками.

138. **Ваше здоровье** // Наука и религия. - 2008. - № 9. - С. 58.

О правильном питании для поддержания здоровья человека.

139. **Влияние мультиэнзимных комплексов на обмен витамина А в организме** / Е. П. Мирошникова [и др.] // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 5, прил. - С. 53-56. - Библиогр.: с. 55-56 (23 назв.).

Мультиэнзимные комплексы оказывают неоднозначное действие на обмен витамина А в организме, что выражается, с одной стороны, в более интенсивном использовании ретинола в обмене веществ, с другой - в протекционистской деятельности ферментов при всасывании ретинола и его провитаминов из кишечника.

140. **Веденева, М.** Обогащение витаминами продуктов питания - путь сохранения здоровья // Хлебопечение в России. - 2008. - № 5. - С. 22.

141. **Витаминно-минеральные комплексы для детей: азбука эссенциальных веществ** / В. М. Студеникин [и др.] // Лечащий врач. - 2007. - № 2. - С. 91-93. - Табл. - Библиогр.: с. 93 (21 назв.).

О многокомпонентных витаминно-минеральных комплексов для детей и подростков.

142. **Вржесинская, О. А.** Использование в питании человека обогащенных пищевых продуктов: оценка максимально возможного поступления витаминов, железа, кальция / О. А. Вржесинская, В. М. Коденцова // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 4. - С. 41-48. - Дан реферат на русском и английском языках.

143. **Когда витамины опасны** // Наука и жизнь. - 2005. - № 9. - С. 36-37.

Различные группы исследователей в разных странах взялись проверять, как витамины действуют на самом деле. Здоровым людям на протяжении многих лет давали витаминные таблетки. И выяснились неожиданные новости: почти всегда витамины, полученные в дозах сверх тех, что имеются в нормальном пищевом рационе человека, оказываются бесполезными, а иногда даже вредят.

144. **Коденцова, В. М.** Витаминно-минеральные комплексы: типы, способы приема, эффективность / В. М. Коденцова, О. А. Вржесинская // Вопросы питания. - 2006. - Т. 75, № 5. - С. 34-44.

145. **Коденцова, В. М.** О рекомендуемых нормах потребления витаминов А, Е, С и В2 / В. М. Коденцова, О. А. Вржесинская // Вопросы питания. - 2009. - Т. 78, № 2. - С. 51-56. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 56.

Результаты изучения взаимосвязи между уровнем витамина в сыворотке крови и его потреблением с рационом позволили обосновать в качестве рекомендуемых норм суточного потребления следующие величины: витамина А - 900 мкг ретиловых эквивалентов, витамина С - 90 мг, витамина Е - 15 мг, витамина В2 - 1, 8 мг. Использование этих величин при оценке потребления витаминов по данным фактического питания, полученным частотным методом, позволяет с достаточной вероятностью судить об адекватной обеспеченности организма этими микронутриентами.

146. **Коденцова, В. М.** Пищевые продукты, обогащенные витаминами и минеральными веществами: их роль в обеспечении организма микронутриентами / В. М. Коденцова, О. А. Вржесинская // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77, № 4. - С. 16-25. - Библиогр.: с. 23-25.

Представлены данные о количестве и частоте потребляемых населением разных стран обогащенных пищевых продуктов и витаминно-минеральных комплексов. Приведены данные литературы о дополнительном поступлении микронутриентов за счет включения в рацион таких продуктов и добавок. Обсуждаются безопасные и эффективные уровни обогащения микронутриентами пищевых продуктов.

147. **Комаров, С. М.** Витамин D против рака // Химия и жизнь - XXI век. - 2007. - № 1. - С. 16.

Британские медики заметили, что витамин D и рак груди связаны между собой. Витамин С - аскорбиновая кислота - не синтезируется организмом человека и должен систематически поступать с продуктами питания. Биологические функции витаминов и минералов. Причины дефицита витаминов и минералов. Взаимодействия микронутриентов. Витаминная профилактика и витаминотерапия. Современные поливитаминные препараты.

148. **Конь, И. Я.** Витаминная недостаточность у детей / И. Я. Конь, Н. М. Шилина // Лечащий врач. - 2005. - № 7. - С. 64-70. - Библиогр.: с. 70 (9 назв.).

Причины возникновения и проявление витаминной недостаточности у детей. Диагностика и лечение.

149. **Креславский, В.** Если витаминов не хватает // Спортивная жизнь России. - 2009. - № 6. - С. 19-21.

Представлен перечень продуктов, необходимых человеку для избежания гиповитаминоза.

150. **Креславский, В.** Коктейль под именем "не навреди": друзья и враги в царстве витаминов и минеральных веществ // Спортивная жизнь России. - 2006. - № 12. - С. 27-29.

Правила приема и сочетания витаминов и минеральных веществ с целью их максимального усвоения организмом.

151. **Креславский, В.** Теория и практика "живого питания" // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 6. - С. 19-21. - Продолж. Начало в № 3-5.

О преимуществах натурального питания и его защитных действиях. Нормы употребления минеральных веществ и витаминов и источники их содержания.

152. Лимитирование витаминного и минерального питания как метод повышения эффективности ферментных препаратов / С. А. Мирошников [и др.] // Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. "Биоэлементы", 23-25 янв. 2007 г. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - С. 138-141.

Предложен способ повышения эффективности ферментных препаратов путем непрерывного скармливания их на фоне несбалансированного по витаминам А, Д и кальцию стартового рациона в течение 2-х недельного периода.

153. Лосева, А. Гиповитаминоз // Спортивная жизнь России. - 2009. - № 6. - С. 29-30.

Советы врача о том, как избежать гиповитаминоза.

154. Молчанов, М. За витаминами пойдешь - здоровье найдешь // В мире науки. - 2008. - № 11. - С. 7.

Влияние приема витаминно-минеральных комплексов на появление мутаций.

155. Научные принципы обогащения пищевых продуктов микронутриентами / А. А. Кухаренко [и др.] // Пищевая промышленность. - 2008. - № 5. - С. 62-64. - Библиогр.: с.64 (4 назв.).

Рассмотрены основные принципы обогащения пищевых продуктов микронутриентами для восполнения потерь, повышения пищевой и биологической ценности продуктов питания массового потребления с учетом регламентируемой средней суточной потребности организма в энергии и реальной структуры питания.

156. Передерин, В. Что нужно знать о витаминах // Экология и жизнь. - 2009. - № 4. - С. 80-81.

О роли витаминов в сохранении здоровья человека.

157. Прозоровский, В. Витамин С. Как его понимать? // Наука и жизнь. - 2007. - № 8. - С. 70-76. - Библиогр.: с. 76.

Витамин С: история открытия; полезные свойства; как принимать витамин; гипervитаминоз.

158. Спиричев, В. Витамины: предрассудки и реальность: беседа с проф. В. Б. Спиричевым / В. Спиричев ; записал М. Глуховский // Знание-сила. - 2009. - № 4. - С. 48-53.

159. Спиричев, В. Б. Теоретические и практические аспекты современной витаминологии // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 5. - С. 32-48. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: 123 назв.

Рассмотрены основные задачи и успехи современной теоретической и прикладной витаминологии.

160. Ших, Е. В. Витаминно-минеральная недостаточность // Лечащий врач. - 2004. - № 9. - С. 54-57. - Библиогр.: с. 57 (11 назв.).

Биологические функции витаминов и минералов. Причины дефицита витаминов и минералов. Взаимодействия микронутриентов. Витаминная профилактика и витаминотерапия. Современные поливитаминные препараты.

Рациональное питание, питание и здоровье

161. **Агаджанян, Н. А.** Качество и образ жизни студенческой молодежи / Н. А. Агаджанян, И. В. Радыш // Экология человека. - 2009. - № 5. - С. 3-8. - Библиогр.: с. 7-8 (19 назв.).

Пропаганда здорового образа жизни как форма обучения поддержания и сохранения здоровья студенческой молодежи.

162. **Амброзович, Е. Г.** Особенности европейского и азиатского подходов к ингредиентам для продуктов здорового питания // Пищевая промышленность. - 2005. - № 4. - С. 2-13 : 3 табл. - Библиогр.: с. 13 (3 назв.).

Отличия в методах оценки необходимых и безопасных объемов потребления продуктов здорового питания. Планирование производства добавок для таких продуктов в восточных и европейских странах. Системы регулирующих документов в разных странах.

163. **Аналитические исследования структуры питания студентов** / Е. И. Титов [и др.] // Пищевая промышленность. - 2007. - № 1. - С. 30-31. - Библиогр.: с. 31 (9 назв.).

Создание технологий производства новых пищевых продуктов лечебно-профилактического назначения для питания студентов (антистрессорной, антиоксидантной направленностей, а также для ликвидации дефицита витаминов, макро- и микроэлементов).

164. **Баранова, О. В.** Гигиенические проблемы рационального питания студентов многопрофильного вуза // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 48-49. - Библиогр.: с. 49 (2 назв.).

Приводятся результаты гигиенического исследования по оценке фактического питания студентов, на основании которых установлен дисбаланс потребления жизненно важных химических элементов - макронутриентов и эссенциальных микронутриентов (витаминов, минеральных веществ).

165. **Баранова, О. В.** Основы физиологии питания (краткий курс) : учеб. пособие : в 2 ч. / О. В. Баранова, Е. С. Барышева ; под ред. С. В. Нотовой. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - Ч. 1 : Теоретические основы. - 158 с.

166. **Барышева, Е. С.** Основы физиологии питания (краткий курс) : учеб. пособие : в 2 ч. / Е. С. Барышева, О. В. Баранова ; под ред. С. В. Нотовой. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2007. - Ч. 2 : Практические основы. - 266 с.

167. **Благовестова, Т. Е.** Качество питания населения как индикатор качества жизни в регионах России // Проблемы региональной экологии. - 2008. - № 6 (ноябрь-декабрь). - С. 203-208. - Библиогр.: с. 208.

Особое внимание в данной статье уделяется влиянию природных условий, уровня социально-экономического развития региона, степени урбанизации территории на структуру питания.

168. **Бурбина, Т. С.** Десмоэкологический подход к формированию отношения будущих учителей к здоровьесберегающему (равновесному) питанию : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / Т. С. Бурбина. - Самара : Инсома-пресс, 2006. - 24 с.

169.Бурцева, Т. И. Особенности питания и элементного состава волос часто болеющих подростков-учащихся колледжей Оренбургского государственного университета // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 50-53. - Библиогр.: с. 53 (12 назв.).

У часто болеющих подростков в возрасте 15-18 лет впервые выявлено наличие распространенных и комбинированных нарушений элементного статуса - пониженное содержание в волосах некоторых эссенциальных микроэлементов (йод, селен) и повышенные уровни других микроэлементов (медь, марганец, железо).

170.Быковская, Г. В. Организации питания студентов нужна господдержка // Молочная промышленность. - 2009. - № 9. - С. 74-76.

О проблемах здорового питания студентов и утверждении основных положений государственной политики в области здорового питания учащихся.

171.Васнева, И. К. Здоровое питание в борьбе со стрессом в современной жизни студентов / И. К. Васнева, О. Е. Бакуменко // Пищевая промышленность. - 2009. - № 7. - С. 50-51. - Библиогр.: с. 51 (3 назв.).

Изучение функционального состояния и режима питания студентов медицинского вуза по методике УНП (уровень невротизации и психотизации). Антистрессовые ингредиенты и механизм их позитивного действия в рационе питания учащейся молодежи.

172.Гаппаров, М. М. Да будет пища твоя... // Экология и жизнь. - 2007. - № 7. - С. 64-66.

О зависимости здоровья человека от того, что он ест.

173.Дитман Марк Д. Система организации питания студентов и сотрудников в Райс университете // Пищевая промышленность: состояние, проблемы, перспективы : материалы Междунар. науч.-практ. конф., 14-15 окт. 2009 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию ; ГОУ ВПО "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2009. - С. 24-26.

174.Донченко, Л. В. Безопасность пищевой продукции : учебник для вузов / Л. В. Донченко, В. Д. Надыкта. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. : ДеЛи, 2007. - 539 с. : ил. - Библиогр.: с. 514-517.

175.Драчева, Л. В. Технологии и продукты здорового питания // Пищевая промышленность. - 2005. - № 9. - С. 138 : фот.

В июне 2005 года в МГУ прошла III Международная выставка-конференция "Технологии и продукты здорового питания", на которой обсуждались вопросы: создание новых продуктов последнего поколения; современные технологии; новые аналитические приборы для установления качества и безопасности пищевой продукции.

176.Еда и лечит, и калечит // [сост. Л. А. Буланов] // Наука и религия. - 2005. - № 4. - С. 62.

О правильном питании.

177.Журавлева, М. С. Роль поведенческих факторов риска в организации рационального питания подростков // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2008. - № 82, февраль. - С. 135-136.

Рассматривается роль поведенческих факторов риска в организации рационального питания подростков.

178. **Изучение фактического питания детского населения Оренбуржья** / Нотова С. В., Барышева Е. С., Сизова Е. В., Фролова О. О., Скальный А. В. // Вестн. РУДН. Серия: Медицина. Физиология. – 2005. - № 2. – С. 146-151.

179. **Истоин, А.** Формула лечебного питания // Социальная защита. - 2006. - № 11. - (Безопасность и медицина труда. - 2006. - № 11. - С. 28-30). - Окончание следует.

Руководство ОАО "Минудобрения" заключило договор с учеными Федерального научного центра гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана, чтобы оценить состояние лечебно-профилактического питания работающих и выяснить, удастся ли с его помощью добиться желаемого результата - укрепления здоровья и предупреждения профессиональных заболеваний.

180. **Качество современных пищевых продуктов и культура питания** / А. А. Кухаренко [и др.] // Пищевая промышленность. - 2008. - № 7. - С. 64-66.

Мнения специалистов о качестве пищевых продуктов. Разные подходы и методы правильного питания для сохранения здоровья. Правила здорового питания.

181. **Креславский, В.** Оптимальное питание бюджетника // Спортивная жизнь России. - 2009. - № 4. - С. 19-21. - Начало. Продолж. следует.

О важности рационального, преимущественно натурального питания для здоровья человека.

182. **Креславский, В.** Питание против алкоголя // Спортивная жизнь России. - 2007. - № 10. - С. 28-30.

Рациональное питание как средство борьбы с алкоголизмом.

183. **Креславский, В.** Теория и практика "живого питания" // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 3. - С. 19-21.

О необходимости придерживаться системы качественного питания для сохранения здоровья в условиях современной жизни.

184. **Кудряшева, А. А.** Продовольственная безопасность: показатели, критерии, категории и масштабы / А. А. Кудряшева, О. П. Преснякова // Пищевая промышленность. - 2005. - № 8. - С. 18-21.

Современная концепция продовольственной безопасности. Градация стран мира по степени продовольственной безопасности. Пищевые состояния человека.

185. **Курзина, М. Н.** Конгресс "Питание и здоровье" // Пищевая промышленность. - 2009. - № 1. – С. 24-25.

Цель проведения X Всероссийского конгресса диетологов и нутрициологов "Питание и здоровье" и II Всероссийской конференции детских диетологов - в объединении и координации деятельности всех специалистов в области медицинских проблем питания, разработке механизмов реализации политики в области здорового питания, определение ее приоритетных направлений.

186. **Лобыкина, Е. Н.** Пропаганда медицинских знаний в области питания на современном этапе / Е. Н. Лобыкина, О. И. Хвостова // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 3. - С. 44-49. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 48-49.

Представлен анализ литературных данных по санитарно-гигиеническому просвещению населения в вопросах рационального питания, являющегося основным способом

профилактики неинфекционных заболеваний. Подчеркнута важность дифференцируемого подхода к подаче информации о питании для различных групп населения и соблюдения определенной последовательности при планировании мероприятий. Изложены способы повышения эффективности санитарно-просветительной работы в области питания и определена необходимость оптимизации деятельности здравоохранения при планировании и осуществлении мероприятий по пропаганде знаний о рациональном питании.

187. **Лосева, А.** Несколько правил здорового питания // Спортивная жизнь России. - 2006. - № 10. - С. 30-31.

Правила, составляющие основу здорового питания.

188. **Маликов, А. А.** Наше будущее - здоровое питание / А. А. Маликов, Н. И. Брикач // Молочная промышленность. - 2008. - № 4. - С. 29-30.

О качестве и безопасности пищевых продуктов.

189. **Методика оценки качества питания населения (на примере регионов Приволжского федерального округа)** / Н. В. Сырчина [и др.] // Изв. вузов. Пищевая технология. – 2006. - № 2/3. - С. 101. - Библиогр.: с.101 (2 назв.).

Разработанная методика может быть использована для сравнительной количественной оценки качества питания населения отдельных административных территорий или для оценки динамики изменения качества питания населения во времени.

190. **Научно-организационные подходы в области пропаганды знаний о рациональном питании** / Е. Н. Лобыкина [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. - 2007. - № 1. - С. 32-36. - Библиогр.: с. 36 (22 назв.).

Показана система санитарно-просветительской работы среди населения по профилактике ожирения и пропаганде принципов рационального питания.

191. **Новоселов, Я. Б.** Российская программа "Здоровое питание-здоровье нации" // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77, № 3. - С. 82-84.

Это комплекс мероприятий, посредством которых независимая от изготовителя и потребителя организация удостоверяет, что продукция соответствует установленным требованиям и показателям качества.

192. **Нотова, С. В.** Оценка питания студентов Оренбурга / С. В. Нотова, М. Г. Скальная, О. В. Баранова // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 3. - С. 14-17. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: 6 назв.

Рассматривается состояние питания студенческой молодежи Оренбурга. В рационах питания студентов выявлен дефицит как основных пищевых веществ (белков, жиров и особенно углеводов), так и большинства витаминов (С, РР, Е, D, группы В), макро- и микроэлементов (Zn, Cu, I, Cr, Se).

193. **Нотова, С. В.** Оценка состояния питания и элементного статуса студентов Оренбургского государственного университета : информ. письмо / С. В. Нотова, О. В. Баранова, А. В. Скальный. - Оренбург : ОГУ, 2004. - 29 с. - Библиогр.: с. 27-29.

194. **Нотова, С. В.** Применение методов контроля и коррекции питания для предотвращения биоэлементозов / С. В. Нотова, А. В. Скальный, В. В. Скальный // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2004. - № 5. - С. 105-108. - Библиогр.: 7 назв.

Описаны различные методики оценки поступления питательных веществ в организм.

195. О вреде и пользе сладкого, или Война с мифами продолжается / подготовил Ю. Н. Елдышев // Экология и жизнь. - 2007. - № 8. - С. 69-70.

Опровержение нескольких распространенных мифов о здоровом питании.

196. О государственной политике в области здорового питания // Пищевая промышленность. - 2008. - № 8. - С. 8-9.

11 июня 2008 г. состоялся форум "Законодательное обеспечение государственной политики в области здорового питания граждан Российской Федерации на период до 2020 года", на котором был разработан проект концептуального документа "Основы государственной политики в области здорового питания Российской Федерации на период до 2020 года".

197. Основы здорового питания : учеб. пособие для вузов / А. В. Скальный [и др.]. - Оренбург : ГОУ ОГУ, 2005. - 117 с.

198. Особенности питания учащихся колледжей Оренбургского государственного университета : информ. письмо / С. В. Нотова [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2005. - 26 с. - Библиогр.: с. 25-26.

199. Оценка состояния здоровья и анализ фактического рациона питания учащихся вуза / О. Е. Бакуменко [и др.] // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 43-47. - Библиогр.: с. 46-47 (22 назв.).

Определены основные факторы, негативно влияющие на состояние здоровья современных студентов. Разработан алгоритм обследования учащихся вуза, с помощью которого проведена оценка состояния здоровья и анализ рациона питания. Научно обоснована необходимость введения в рацион учащейся молодежи.

200. Пиксасова, О. В. Функциональное питание: мода или необходимость? // Экология и жизнь. - 2009. - № 3. - С. 80-85.

О научных достижениях в области влияния питания на здоровье человека.

201. Питание и здоровье населения : по материалам журнала "Экологический вестник России" / сост. Г. Гухман // Энергия: экономика, техника, экология. - 2005. - № 5. - С. 53-57.

О проблемах рационального питания россиян.

202. Полесский, В. А. Гигиеническое обучение и воспитание - инструмент реализации государственной политики в области здорового питания / В. А. Полесский, М. И. Красильщиков // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77, № 5. - С. 49-53. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 52-53.

Обсуждаются вопросы совершенствования гигиенического обучения и воспитания различных возрастно-половых и профессиональных групп населения на основе развития на федеральном, региональном и муниципальном (местном) уровнях современной информационно-пропагандистской и образовательной системы, обеспечивающей возможности формирования здорового образа жизни, в том числе с точки зрения воздействия на такой важнейший поведенческий фактор поддержания и укрепления здоровья, как рациональное питание.

203. Проблемы обеспечения безопасности и гигиенической оптимизации питания населения / А. В. Истомин [и др.] // Здравоохранение Российской Федерации. - 2008. - № 1. - С. 40-41.

В современных условиях приоритетными прикладными направлениями нутрициологии являются эпидемиология питания; изучение фактического питания различных

контингентов населения; оценка пищевого статуса и его влияние на состояние здоровья; обеспечение качества и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов; экспертиза материалов, контактирующих с пищевыми продуктами; обоснование гигиенических рекомендаций и профилактических мероприятий по рационализации питания; создание и совершенствование нормативной, методической и законодательной базы; разработка гигиенических принципов создания профилактических пищевых продуктов заданного состава, обогащенных эссенциальными микронутриентами; обучение населения принципами рационального питания.

204. Проскурякова, Л. А. Гигиеническая оценка питания и здоровья студентов // Гигиена и санитария. - 2008. - № 3. - С. 49-52. - Библиогр.: с. 52.

Проведенное пилотажное исследование показало взаимосвязь психического напряжения, возникающего у студентов в период первой сессии, и возникновения нарушений в пищевом поведении, что коррелирует с физиологическими резервами молодого организма, негативно отражаясь на его адаптационных возможностях.

205. Росляков, Н. В. Мировые тенденции на рынке ингредиентов: основной приоритет - здоровое питание // Молочная промышленность. - 2007. - № 10. - С. 11-12.

Понятие "здоровое питание" объединяет такие продукты и добавки, которые наряду с обеспечением питательными веществами несут полезные для организма свойства.

206. Свечникова, Л. А. Гигиенические аспекты организации питания в образовательных учреждениях Оренбургской области / Л. А. Свечникова, О. И. Бурлуцкая // Вестн. Оренбург. гос. ун-та. - 2005. - № 11, прил. - С. 57-58. - Библиогр.: с. 58 (1назв.).

Представлены результаты анализа выполнения Федерального и регионального законодательства по финансированию и организации горячего питания школьников, исследования готовых блюд на полноту вложения продуктов, витамина С, санитарно-химическим и микробиологическим показателям, материально-технической базе пищеблоков.

207. Семенова, И. И. Организационно-педагогические условия сохранения здоровья учащейся молодежи в общеобразовательном учреждении : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.01 / И. И. Семенова. - М. : [Б. и.], 2007. - 25 с.

208. Сорокун, И. В. Оценка фактического питания студентов Сургутского педагогического университета / И. В. Сорокун, Т. Я. Корчина // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77, № 5. - С. 59-61. - Библиогр.: с.61.

Анализ фактического питания студентов Сургутского государственного педагогического университета с помощью специальной программы "АСПОН - питание" выявил дефицит поступления белков, углеводов, витаминов А, Е, С и калорий у большинства обследованных. Разработаны предложения по коррекции пищевого статуса студентов вуза.

209. Питание и здоровье населения : по материалам журнала "Экологический вестник России", № 3, 2004 / сост. Г. Гухман // Энергия: экономика, техника, экология. - 2005. - № 5. - С. 53-57.

210. Реализация концепции государственной политики здорового питания населения России на региональном уровне: формирование региональной политики и региональных программ. Методические аспекты разработки и реализации программ. Ч. 1 / В. А. Тутельян [и др.] // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 1. - С. 3-9. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. (5 назв.).

211. Реализация Концепции государственной политики здорового питания населения России на региональном уровне: формирование региональной политики и региональных программ. Методические аспекты разработки и реализации программ. Ч. 2. Особенности региональных программ по улучшению макро- и микронутриентной обеспеченности населения / В. А. Тутельян [и др.] // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 2. - С. 3-8. - Дан реферат на русском и английском языках.

Даны рекомендации по разработке и реализации региональной политики и региональных программ в области здорового питания населения страны.

212. Тихомирова, Н. А. Здоровое питание для учащихся // Молочная промышленность. - 2009. - № 9. - С. 78-80.

О питании старшеклассников и студентов. О разработке федеральной целевой программы по здоровому образу жизни и питанию.

213. Тутельян, В. А. Предпосылки и факторы формирования региональной политики в области здорового питания в России / В. А. Тутельян, Б. П. Суханов, М. Г. Керимова // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 6. - С. 39-43. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 43.

Освещаются проблемы формирования и пути реализации региональных программ здорового питания населения.

214. Успенский, Ю. П. Сохранить и приумножить интеллект нации / Ю. П. Успенский, Е. Г. Амбросевич // Пищевая промышленность. - 2007. - № 1. - С. 34.

Выбор питания, обеспечивающий формирование интеллектуально здорового ребенка и поддерживающий интеллект нации.

215. Шибанова, Н. Ю. Методические подходы к разработке региональных образовательных программ обучения основам рационального питания различных групп населения // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 3. - С. 40-43. - Библиогр.: с. 43.

Недостаток знаний - серьезное препятствие для рационального питания. Разработка региональных программ повышения осведомленности в вопросах питания актуальна и имеет существенное социально-гигиеническое значение для всего населения Российской Федерации. Обучение вопросам питания должно быть направлено на формирование комплексного представления об основных принципах рационального питания, о структуре пищевого рациона применительно к различным условиям труда и возрастным группам.

216. Эколого-гигиенические подходы к оценке риска факторов питания для здоровья населения / В. А. Доценко [и др.] // Гигиена и санитария. - 2005. - № 4. - С. 38-40. - Библиогр.: с. 40 (3 назв.).

Предлагается к использованию методология и формула расчетов, которые дают возможность оценить опасность воздействия химических загрязнителей продовольственного сырья и пищевых продуктов на здоровье населения и могут быть использованы при ведении социально-гигиенического мониторинга по разделу - качество и безопасность продуктов питания.

Лечебное питание

217. **Андреев, Н. Р.** Продукты детского лечебного питания на основе крахмала и крахмалсодержащего сырья / Н. Р. Андреев, Л. Ф. Бакулина, Т. В. Лapidус // Пищевая промышленность. - 2008. - № 2. - С. 32-33.

Исследования по созданию малобелковых продуктов на основе крахмала и крахмалсодержащего сырья для лечебного питания детей больных фенилкетонурией и целиакией.

218. **Гаврик, М. В.** Опыт использования в амбулаторных условиях гипокалорийной диеты у больных с ожирением / М. В. Гаврик, М. М. Гаппаров // Вопросы питания. - 2006. - Т. 75, № 3. - С. 21-26. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 26.

219. **Двоеносова, П. А.** Функциональные пектинсодержащие продукты при синдроме кишечной недостаточности / П. А. Двоеносова, А. Ф. Доронин, Т. И. Изотова // Пищевая промышленность. - 2009. - № 6. - С. 54-55. - Библиогр.: с. 55 (2 назв.).

Разработка рецептурных композиций и способа производства пектинсодержащих порошковых продуктов из корнеплодов и листовой массы молодой свеклы для применения с профилактической и лечебной целью при различной патологии кишечника.

220. **Добкин, В.** Успех - это всегда неожиданность // Физкультура и спорт. - 2006. - № 10. - С. 14-15.

Медицинская оценка антираковой диеты, основанной на гречневой каше, созданной В. Ласкиным.

221. **Донская, Г. А.** Функциональные молочные продукты // Молочная промышленность. - 2007. - № 3. - С. 52-53. - Библиогр.: с. 53 (2 назв.).

О разработке серии молочных продуктов профилактической направленности с использованием молочной сыворотки. О создании продуктов, обогащенных нерастворимыми пищевыми волокнами.

222. **Елдышев, Ю. Н.** О "спасительных" диетах, или Развенчание мифов продолжается // Экология и жизнь. - 2008. - № 1. - С. 86-88.

О заблуждениях относительно диет и питания.

223. **Ерпулева, Ю. В.** Смеси на основе пептидов у больных с патологией желудочно-кишечного тракта: современные позиции // Лечащий врач. - 2008. - № 2. - С. 80-81.

Пептидные диеты при лечении детей с различной патологией желудочно-кишечного тракта. Обзор полуэлементных смесей для лечебного питания.

224. **Жабанос, Н. К.** Кисломолочный продукт "Бифидобакт" / Н. К. Жабанос, Л. В. Сафроненко, О. В. Ласковнева // Молочная промышленность. - 2004. - № 5. - С. 32-33. - Библиогр.: с. 33 (3 назв.).

Продукты лечебно-профилактические "Бифидобакт" вырабатываются из обезжиренного коровьего молока и предназначены для питания людей различных возрастных групп.

225.Закревский, В. Как получить лечебное питание / В. Закревский ; Санкт-Петербург. гос. мед. акад. им. И. И. Мечникова // Социальная защита. - 2005. - № 1. - (Безопасность и медицина труда.- 2005. - № 1. - С. 28-30).

Порядок получения лечебного питания работниками, занятыми на производстве с вредными условиями труда.

226.И диетическое питание бывает вкусным // Пищевая промышленность. - 2006. - № 12. - С. 68.

Диетическое питание, на основе овса, позволяющее поддерживать полноценность и разнообразие рациона.

227.Иванова, Л. Н. Создание и развитие производства продуктов детского и лечебного питания // Молочная промышленность. - 2004. - № 12. - С. 54.

О создании продуктов лечебно-профилактического назначения для детей разных возрастных групп. О разработке продуктов, приближенных по составу к женскому молоку.

228.Клиника лечебного питания ГУ НИИ питания РАМН // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 6. - С. 46.

Представлена информация о клинике лечебного питания. Клиника лечебного питания - единственное в России и странах СНГ лечебное учреждение, сочетающее в своей работе применение принципов лечебного питания с использованием достижений современной медицины.

229.Комолова, Г. С. Ангиогенин молока - активная основа лечебных средств / Г. С. Комолова, Н. А. Тихомирова, О. И. Андреев // Молочная промышленность. - 2007. - № 2. - С. 56-57.

Рассматриваются вопросы о введении в процессы безотходной переработки молочного сырья, производство чистых препаратов природного ангиогенина.

230.Коньшев, В. Вегетарианство - не панацея // Физкультура и спорт. - 2006. - № 2. - С. 16.

Особенности современного рациона питания. Возможности использования вегетарианства в качестве лечебного питания.

231.Креславский, В. Антисклеротическое питание // Спортивная жизнь России. - 2006. - № 7. - С. 22-24.

Лечебное питание и профилактика атеросклероза.

232.Креславский, В. Теория и практика "живого питания" // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 4. - С. 21-23. - Продолж. Начало в № 3.

О благотворном эффекте натуральных продуктов питания на организм человека.

233.Лечение хронических холециститов / И. Д. Лоранская [и др.] // Лечащий врач. - 2006. - № 6. - С. 12-17. - Библиогр.: с. 17 (8 назв.).

Этиология, патогенез и лечение хронических бескаменных холециститов. Классификация и терапия желчнокаменной болезни. Принципы лечебного рационального питания.

234.Лисовенко, И. Сок - луч солнца // Спортивная жизнь России. - 2008. - № 1. - С. 30-31.

Рекомендации по правильному питанию. О необходимости употребления в пищу достаточного количества сырых, не подверженных обработке и консервированию овощных и фруктовых соков.

235. **Лосева, А.** Несколько правил здорового питания // Спортивная жизнь России. - 2006. - № 10. - С. 30-31.

Правила, составляющие основу здорового питания.

236. **Максимова, И.** Что надо знать о давлении? // Спортивная жизнь России. - 2006. - № 8. - С. 29-30.

Простые рекомендации о том, как снизить артериальное давление. Лечебное питание при гипертонии.

237. **Москвичев, В. Г.** Парентеральное питание в терапевтической практике / В. Г. Москвичев, Р. Ю. Волохова // Лечащий врач. - 2007. - № 2. - С. 65-69. - Табл. - Библиогр.: с. 69 (9 назв.).

Патофизиология голодания. Показания к парентеральному питанию, расчет потребности в парентеральном питании, осложнения парентерального питания. Характеристика питательных ингредиентов.

238. **Нестле, М.** Просто еда : как не утонуть в море противоречивых советов? / М. Нестле ; перевод Т. А. Митина // В мире науки. - 2007. - № 12. - С. 20-29.

Ученые пока затрудняются делать окончательные выводы об оптимальном рационе питания, поскольку исследования, касающиеся отдельных компонентов пищи, не позволяют понять, что происходит в организме, когда продукты питания смешиваются друг с другом.

239. **Новый метод оптимизации энтерального питания у детей с острыми кишечными инфекциями** / Л. В. Феклисова [и др.] // Лечащий врач. - 2008. - № 9. - С. 65-67.

Смесь "Клинутрен Юниор" рекомендуют включать в состав лечебного питания у детей с острыми кишечными инфекциями.

240. **Остроумов, Л. А.** Желе из гидролизованной сыворотки / Л. А. Остроумов, С. Г. Козлов, И. И. Муругова // Молочная промышленность. - 2004. - № 6. - С. 61.

О переработке молочной сыворотки для создания желированных продуктов. Желе оказывает положительное влияние на пищеварение, нервную систему. Рекомендуется в лечебном питании.

241. **Перковец, М. В.** Инулин и олигофруктоза - больше, чем просто пищевые волокна и пребиотики // Молочная промышленность. - 2007. - № 9. - С. 55-56.

Функциональные и лечебно-профилактические продукты питания все прочнее входят в нашу жизнь. Заметное место занимают продукты с инулином и олигофруктозой.

242. **Плотникова, О. А.** Влияние диетотерапии с включением специализированных пищевых продуктов, используемых в энтеральном питании, на динамику клинико-биохимических показателей у больных с заболеваниями желчевыделительной системы // Вопросы питания. - 2005. - Т. 74, № 5. - С. 24-28. - Библиогр.: 14 назв.

243. **Роль пребиотиков и пробиотиков в функциональном питании детей** / Н. А. Коровина [и др.] // Лечащий врач. - 2005. - № 2. - С. 46-52. - Табл.

Профилактическое и лечебное питание детей: пребиотики и пробиотики как важные компоненты функционального питания.

244.Самойлов, В. А. Продукты лечебно-профилактического назначения, БАД и лекарственные препараты на основе компонентов молока // Молочная промышленность. - 2004. - № 2. - С. 41-43.

О комплексном использовании молочного сырья, разработке и производстве продуктов лечебно-профилактического и специального питания, биологически активных добавок и медпрепаратов на основе компонентов молока, для людей находящихся в современных экстремальных условиях жизни.

245.Современный взгляд на роль детских каш в питании детей грудного возраста / Т. Э. Боровик [и др.] // Лечащий врач. - 2006. - № 7. - С. 36-38, 40, 42. - Табл., схема.- Библиогр.: с. 42 (27 назв.).

Каши для профилактического и лечебного питания детей.

246.Соколов, А. Ю. Международная научно-практическая конференция "Мясная индустрия - 2007" // Мясные технологии. - 2007. - № 4. - С. 58-59. - Продолж. Начало: N 3.- Окончание следует.

Обзор материалов пленарных сессий "Здоровое питание: проблемы и перспективы". Задачей мясоперерабатывающих предприятий является обеспечение возможности предотвратить негативные изменения здоровья детей с помощью специализированных лечебных продуктов.

247.Солопова, А. Н. Оптимизация лечебного питания в санаторно-курортных учреждениях / А. Н. Солопова, Н. В. Кацерикова // Пищевая промышленность. - 2009. - № 4. - С. 58-60. - Библиогр.: с. 60 (2 назв.).

Применение методов линейного программирования для решения задачи оптимизации лечебного питания в санаторно-курортных учреждениях.

248.Федорова, Л. Обед для пациента // Охрана труда и социальное страхование. - 2007. - № 9. - С. 56-60.

Организация лечебного питания в лечебно-профилактическом учреждении: порядок контроля качества готовой пищи, рекомендации по оборудованию пищеблока и буфетных, санитарно-гигиенический режим пищеблока и буфетных. Законодательные и нормативные документы, регламентирующие эти вопросы.

249.Филиппова, Л. Ю. Обогащение стандартных диет функциональными продуктами / Л. Ю. Филиппова, С. Ф. Пономаренко, И. И. Бузуян // Пищевая промышленность. - 2008. - № 8. - С. 38.

Разработка ассортимента консервированных лечебно-профилактических продуктов (первых, вторых обеденных и десертных блюд) для диетического питания детей, больных туберкулезом.

250.Шарафетдинов, Х. Х Лечебное питание онкологических больных: современный взгляд на проблему / Х. Х. Шарафетдинов, О. А. Плотникова, Э. К. Возный // Вопросы питания. - 2008. - Т. 77, № 3. - С. 4-14. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 12-14.

Обсуждается современное состояние проблемы питания онкологических больных, приведены данные о роли фактора питания в этиологии и профилактике рака, а также изложены основные принципы построения диетического питания при онкологических заболеваниях.

251.Шендеров, Б. А. Функциональное питание при гипертонической болезни и хронической сердечной недостаточности // Лечащий врач. - 2006. - № 3. - С. 14-17. - Библиогр.: с. 17 (36 назв.).

Факторы патогенеза первичной артериальной гипертензии. Диета как важное звено в программах замедления риска развития и лечения хронической сердечной недостаточности.

252.Щербакова, Э. Г. Лизоцимсодержащие композиции в составе лечебного питания детей // Хранение и переработка сельхозсырья. - 2006. - № 4. - С. 52-56. - Библиогр.: с. 55-56 (35 назв.).

На основании теоретических, экспериментальных и клинико-лабораторных исследований механизмов взаимодействия лизоцима с системами обеспечения гомеостаза обоснована целесообразность и перспективность создания лизоцимсодержащих защитных модулей, БАД и продуктов лечебного питания для применения у детей при различной патологии, особенно при социально значимых гастроэнтерологических и онкологических заболеваниях, для повышения эффективности снижения побочного действия медикаментозной терапии.

253.Эффект использования антиокислителей в диетотерапии больных хроническим атрофическим гастритом / В. А. Драудин-Крыленко [и др.] // Вопросы питания. - 2006. - Т. 75, № 5. - С. 53-55. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 55.

254.Эффективность низкоуглеводной диеты при лечении ожирения у детей-подростков / Т. Н. Сорвачева [и др.] // Вопросы питания. - 2007. - Т. 76, № 3. - С. 29-34. - Дан реферат на русском и английском языках. - Библиогр.: с. 34.

Представлены данные о применении низкоуглеводной кетогенной диеты у 15 детей-подростков, страдающих первичным конституциональным ожирением 1-3 степени. Критериями оценки являлись динамические изменения веса, липидной фракции крови, динамические изменения в процентном содержании жира по данным денситометрии "total body", изменения индексов инсулинорезистентности. Полученные данные свидетельствуют, что данный вид лечебной диеты хорошо переносится детьми, нормализуются значения холестерина, триглицеридов, бетта-липопротеидов в сыворотке крови, снижаются индексы инсулинорезистентности на фоне эффективного снижения веса и аппетита.

255.Яковлев, С. Лучшее целебное питание // Спортивная жизнь России. - 2005. - № 8. - С. 24-25.

Применение ягодных и овощных соков для очищения организма и при лечении различных заболеваний.

Именной указатель

А

Агаджанян Н. А. - 161
Алиджанова И. Э. - 73
Амброзевич Е. Г. - 103,162,214
Андреев Н. Р. - 217
Андреев О. И. - 229
Антипова Л. В. - 105
Антонов А. Р. - 119
Ахмина Н. И. - 34

Б

Бакиров А. Г. - 37
Бакулина Л. Ф. - 217
Бакулина О. Н. - 104,136
Бакуменко О. Е. - 171,199
Балинская А. А. - 27
Баранова О. В. - 35,36,44,79,164,165,166,
192,193
Барышева Е. С. - 52,68,75,76,84,98,165,
166,178
Батурин А. К. - 21
Бибарцева Е. В. - 76
Битуева Э. Б. - 105
Благовестова Т. Е. - 176
Блохина Н. П. - 130
Бобровницкий И. П. - 29
Богатова О. В. - 125
Бондарев Л. И. - 42
Боровик Т. Э. - 245
Брикач Н. И. - 188
Бузуян И. И. - 249
Буланов Л. А. - 176
Бурбина Т. С. - 168
Бурлуцкая О. И. - 22,31,49,50,61,84,206
Бурцева Т. И. - 22,23,31,43,44,45,46,47,
48,49,50,54,61,69,72,80,84,132,169
Быков А. Т. - 96
Быковская Г. В. - 170

В

Валишева Ю. Ф. - 27
Васнева И. К. - 171
Возный Э. К. - 250
Веденева М. - 140
Вировец О. А. - 51

Водяницкая О. В. - 53
Волков В. Т. 37
Волохова Р. Ю. - 237
Вржесинская О. А. - 142,144,145,146

Г

Гаврик М. В. - 218
Гаппаров М. М. - 172,218
Глуховский М. - 158
Гмошинский И. В. - 55
Голубкина Н. А. - 50,54,61
Горбачев В. В. - 56
Горбачева В. Н. - 56
Горелова Ж. Ю. - 84
Громова О. А. - 93
Губайдуллина С. Г. - 75,98
Гуркин В. А. - 107
Гухман Г. - 201,209

Д

Двоеносова П. А. - 219
Демидова М. С. - 27
Джатдоева А. А. - 108
Дитман Марк Д. - 173
Добкин В. - 220
Догарева Н. Г. - 99
Докучаева Г. Н. - 107
Донская Г. А. - 221
Донченко Л. В. - 174
Доронин А. Ф. - 219
Доценко В. А. - 216
Драудин-Крыленко В. А. - 253
Драчева Л. В. - 109,175
Дубовой Р. М. - 29

Е

Еланцева Т. Л. - 133
Елдышев Ю. Н. - 195,222
Ерпулева Ю. В. - 223

Ж

Жабанос Н. К. - 224
Жамсаранова С. Д. - 105
Жихарева Н. С. - 57
Журавлева М. С. - 177

З

Зайчик В. Е. - 58
Закревский В. - 225

И

Иванова Г. В. - 110
Иванова Л. Н. - 227
Изотова Т. И. - 219
Искаков А. Ж. - 86
Исмаилова А. А. - 111
Истомин А. В. - 28,179,203

К

Калетин Г. - 62
Калетина Н. - 62
Кацерикова Н. В. - 247
Керимова М. Г. - 129,213
Кисиль Н. Н. - 112
Коденцова В. М. - 142,144,145,146
Козлов С. Г. - 240
Комаров С. М. - 147
Комолова Г. С. - 229
Коннов А. Д. - 64
Конь И. Я. - 148
Коньшев В. - 63,230
Конюхова Л. В. - 64
Коровина Н. А. - 243
Корчина Т. Я. - 65,208
Кравченко Ю. - 113
Красильщиков М. И. - 202
Креславский В. - 66,149,150,151,181,182,
183,231,232
Кудряшева А. А. - 114,184
Кузина Д. С. - 133
Кузнецов И. - 67
Кукес В. Г. - 115
Курзина М. Н. - 185
Кухаренко А. А. - 155,180

Л

Лapidус Т. В. - 217
Ласковнева О. В. - 224
Лисовенко И. - 234
Литвиненко С. - 116
Лобыкина Е. Н. - 186,190
Лоранская И. Д. - 223
Лосева А. - 153,187,235

М

Мазо В. К. - 55
Максимова И. - 236
Маликов А. А. - 188
Мальшева Н. В. - 69
Марголина А. - 117
Мезенова О. Я. - 118
Мендельсон Г. И. - 21
Мирошников С. А. - 61,152
Мирошникова Е. П. - 139
Мисюров Д. - 30
Митин Т. А. - 238
Молчанов М. - 154
Москвичев В. Г. - 237
Мурсалимова М. Л. - 87
Муругова И. И. - 240
Мунхуу Б. - 55

Н

Надыкта В. Д. - 174
Некрасов Е. А. - 130
Нестле М. - 238
Нечипоренко С. П. - 33
Никулина Е. О. - 110
Новикова М. А. - 123
Новоселов Я. Б. - 119,191
Нотов О. С. - 72,73
Нотова С. В. - 22,23,38,48,52,68,74,75,76,
77,78,79,80,81,84,89,98,165,166,178,192,
193,194,198

О

Оберлис Д. - 82
Онаев С. Т. - 111
Орджоникидзе З. Г. - 93
Остроумов Л. А. - 240
Охлопкова И. А. - 34

П

Пахомов А. Н. - 134
Передерин В. - 156
Перковец М. В. - 241
Петров В. И. - 124
Пиксасова О. В. - 200
Пирожков В. - 117
Плотникова О. А. - 242,250
Полесский В. А. - 202

Пономаренко С. Ф. - 249
Преснякова О. П. - 120,184
Прозоровский В. - 157
Проскуракова Л. А. - 204

Р

Радыш И. В. - 161
Рисман М. - 123
Росляков Н. В. - 205
Рудаков И. А. - 43,91

С

Салихов А. А. - 125
Сальникова Е. В. - 87
Самойлов В. А. - 244
Сафроненко Л. В. - 244
Свечникова Л. А. - 206
Селезнев Е. Ф. - 126
Селянин М. А. - 97
Семенова И. И. - 207
Сергеев В. Н. - 88
Сетко Н. П. - 100
Сизова Е. В. - 52,68,178
Славина А. М. - 123
Соколов А. Ю. - 246
Соколова М. А. - 97
Соколова О. Я. - 31,61
Солопова А. Н. - 247
Сорвачева Т. Н. - 254
Сорокун И. В. - 208
Скальный А. В. - 22,24,25,29,33,39,40,52,
58,59,61,71,77,82,89,90,91,92,93,94,95,96,
132,178,193,194,197
Скальный В. В. — 77,97,194
Скальная М. Г. - 29,89,192
Смирнова М. К. - 120
Спасов А. А. - 124
Спиричев В. Б. - 128,158,159
Стадникова С. В. - 31,99
Станишевская Н. Б. - 101
Стряпков А. В. - 87
Студеникин М. В. - 106,141
Суетнова Е. Ю. - 100
Суханов Б. П. - 127,129,131,213
Сырчина Н. В. - 189

Т

Тер-Саркисян Э. М. - 112
Титов Е. И. - 161
Тихомирова Н. А. - 212,229
Токаев Э. С. - 130
Траисов Б. Б. - 125
Тутельян В. А. - 29,30,89,121,131,210,
211,213

У

Уразбаева А. Н. - 101
Успенский Ю. П. - 214
Утенина В. В. - 59,98

Ф

Федорова Л. - 248
Феклисова Л. В. - 239
Филлипова Л. Ю. - 249
Фомин И. Н. - 88
Фролова О. О. - 52,68,102,132,178

Х

Харланд Б. - 82
Хвостова О. И. - 186
Хотимченко С. А. - 108

Ч

Чадова Л. А. - 83
Чаплинский В. В. - 133
Чернова Е. Г. - 84

Ш

Шакула А. В. - 88
Шарафетдинов Х. Х. - 250
Шендеров Б. А. - 251
Шибанова Н. Ю. - 215
Шилина Н. М. - 148
Ших Е. В. - 160
Шишков Ю. И. - 32

Щ

Щербакова Э. Г. - 252

Ц

Цвикилевич Ю. Ф. - 27

Я

Яковлев С. - 255